

17 listopada HISTORIA

Zapoznaj się z tekstem, przepisz do zeszytu i zapamiętaj. Przerysuj do zeszytu dzisiejszy symbol igrzysk olimpijskich - 5 kół

Temat: Igrzyska ku chwale Zeusa

Starożytni Grecy bardzo dbali o harmonijny rozwój nie tylko umysłu, ale i ciała.

W **Olimpii** – co cztery lata – odbywały się igrzyska ku czci Zeusa, na które przybywali sportowcy ze wszystkich greckich miast. Przez 5 dni trwały zawody sportowe.

Pierwsze igrzyska olimpijskie rozegrano w **776 roku p.n.e.**

W zawodach brali udział wyłącznie mężczyźni. Kobiety nie miały wstępu nawet na widownię. Przed walką sportowcy składali uroczystą przysięgę, że będą walczyć uczciwie.

Nagrodą za zwycięstwo był wieniec z liści laurowych oraz sława.



Zakładanie wieńca laurowego zwycięzcy na głowę

Dyscypliny sportowe

- Do najpopularniejszych dyscyplin należały **wyścigi rydwanów**. Odbywały się na specjalnych torach, zwanych **hipodromami**.



Wyścig rydwanów

- **Pięciobój**, do którego zaliczano:
 - biegi,
 - skok w dal,
 - zapasy,
 - rzut dyskiem,
 - rzut oszczepem



Ideę igrzysk olimpijskich wskrzeszono pod koniec XIX wieku. Współczesną olimpiadę rozpoczyna ceremonia zapalenia znicza. Ogień jest zapalany w greckiej Olimpii i niesiony do miasta, w którym odbywają się zawody



Zapalenie ognia w Olimpii i niesienie do miejsca, gdzie odbywają się igrzyska



Zapalenie znicza olimpijskiego- symbol rozpoczęcia igrzysk olimpijskich



Dzisiejszy symbol igrzysk olimpijskich (5 kół z ołtarza Zeusa w Olimpii)

PRACA DOMOWA

Przerysuj do zeszytu dzisiejszy symbol igrzysk olimpijskich - 5 kół

