

Názov : Základná škola s MŠ s VJM
Adresa : Školská 233,07653 Boř

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 28.02.2022 do 04.03.2022

Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 28.02.2022 4465 / 6645 / 6673 / 8197 (K,J)	Polievka kalerábová Jacmenné krúčky Hovädzí guláš znojenský Tarhoňa dusená Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny	180/200/220/250 15/18/21/24 114/130/156/190 110/140/170/210 150/200/200/250	5.041 4.002 6.014 17.017 1.005
Utorok 01.03.2022 4751 / 6158 / 7164 / 8731 (K,J)	Polievka zeleninová Lievanka Hydinové guľky v paradajkovej omáčke * Zemiakové pyré I. Čaj ovocný s medom a citrónom	Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 15/20/25/30 190/240/270/290 130/195/240/295 150/200/200/250	5.122 4.012 9.001 17.019 1.013
Streda 02.03.2022 4372 / 5803 / 6924 / 8597 (K,J)	Polievka kaňfolová so zeleninou Cestovina Varené vajcia Privarok šošovicový Chlieb k privaruku Šťolová voda Čučoriedky	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny Vajcia Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 13/15/17/20 25/50/75/100 160/200/240/300 40/60/80/100 200/200/200/250 100/150/150/200	5.048 4.003 14.042 18.008 3.003 1.023 22.019
Štvrtok 03.03.2022 4835 / 5917 / 7027 / 8494 (K,J)	Polievka šampiňónová so zeleninou Cestovina Štefanská hovädzia pečienka Zemiaky varené I. Kompót miešaný s nálevom Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia	180/200/220/250 13/15/17/20 105/121/147/164 130/150/200/250 120/140/140/150 150/200/200/250	5.037 4.003 6.074 17.034 20.010 1.028
Piatok 04.03.2022 4727 / 6235 / 7067 / 8716 (K,J)	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Rezance s tvarohom Mlieko plnotučné	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 30/50/50/70 170/230/280/320 150/200/200/250	5.001 3.001 14.023 1.016

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 75-18
Vedúci : Agnesa Fustosová

Hlavný kuchár : Mária Raškiová

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Korvce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siréňany,13-Vití bob,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.