

Pracovný list : **PRÁCA A TY**

Si extrovert alebo introvert

7. úloha: Premýšľaj o sebe

Prečítaj si nasledovné tvrdenia a zakrúžkuj tie, ktoré sa hodia na teba.

1. A: Rád rozprávam kamarátom o svojich nápadoch a plánoch.
B: Lepšie sa mi darí, keď si svoje nápady a plány nechávam pre seba.
2. A: Neviem byť doma dlhšie sám. Samotu neznášam.
B: Celkom sa teším, keď zostanem doma sám.
3. A: Mám rád veľa ľudí a rozruch okolo seba.
B: Nerád chodím tam, kde je veľa ľudí, veľa hluku a ruchu.
4. A: Rád tancujem, zabávam sa a rozprávam vtipy.
B: Rád chodím sám na bicykli, rád čítam, počúvam hudbu.
5. A: Odvážne sa púšťam do rôznych riskantných činov.
B: Vyhýbam sa nebezpečným situáciám, nerád riskujem.
6. A: Rád rozprávam, argumentujem a vysvetľujem.
B: Rád počúvam iných ľudí, snažím sa pochopiť, čo sa v nich skrýva.
7. A: Ak sa mi prihodí niečo nepríjemné, rýchlo na to zabudnem.
B: Po nepríjemnom zážitku sa dlho trápim, často sa vyčítam a obviňujem sa.
8. A: Zvyčajne hovorím to, čo mi práve napadne. Veľa hovorím a teší ma to.
B: Kým niečo poviem, najskôr si to dobré premyslím. Hovorím málo a len k veci.
9. A: Viem sa lepšie vyjadrovať slovne ako písomne.
B: Viem sa lepšie vyjadrovať písomne ako slovne.
- 10.A: Radšej by som knihy predával, než ich čítal.
B: Radšej by som knihy písal, než ich predával.
- 11.A: Mám veľa kamarátov, priateľov a známych.
B: Mám málo, ale zato dobrých priateľov.
- 12.A: Bol by som radšej hercom alebo spevákom než režisérom alebo skladateľom.
B: Radšej by som bol režisérom alebo skladateľom než hercom alebo spevákom.
- 13.A: Rozhodujem sa rýchlo.
B: Dlhو mi trvá, kým sa pre niečo rozhodnem.
- 14.A: Pri hre na schovávačku by ste ma našli na strome.
B: Pri hre na schovávačku hľadám úkryt za stromom.
- 15.A: Hravo preskočím malý potok.
B: Nájdem si vhodné kamene alebo drevo a opatrne prejdem na druhú stranu.

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Vyhodnotenie:

Ak si zakrúžkoval tvrdenia **A** viac ako 10-krát, znamená to, že si pravdepodobne človek **orientovaný navonok**, teda **extravert**. Cítiš sa dobre v spoločnosti ľudí, máš radosť z kontaktov a iní ľudia ťa nabíjajú potrebnou energiou.

Ak si zakrúžkoval tvrdenia **B** viac ako 10-krát, patríš pravdepodobne k ľuďom **orientovaným do seba**, si teda skôr **introvert**. Cítiš sa dobre v pokojnom prostredí, baví ťa niečo vytvárať, premýšľať alebo pracovať s vecami. Zdá sa ti, že iní ľudia ťa o energiu oberajú.

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“