

Technika, klasa V

Temat: Zdrowie na talerzu.

Na dzisiejszej lekcji poznam:

- rodzaje i funkcje składników odżywczych
- wartość energetyczną określonych produktów

Postaw na różnorodność.

Zbilansowana dieta dziecka- prezentacja

Skąd czerpiemy energię i jak możemy ją spożytkować.

Aktywność fizyczna – prezentacja.

Kaloryczność produktów a ich spalanie – ćwiczenie 2, str. 65.