**Klasa I c PDP**

Moi Drogie Amelko,Olu, Gabrysiu, Julciu😊

Dawno się nie widziałyśmy, więc ja już tęsknię za naszymi lekcjami, mam nadzieję, że Wy też😊

Na rozgrzewkę zatańczcie ze dwa -trzy razy nasz układ

**,,Z lewa do prawa’’.** Będziecie miały okazję powtórzyć sobie kroku taneczne.

<https://www.youtube.com/watch?v=uccQl58eGEI>

Bardzo proszę abyście zrobiły kilka ćwiczeń wzmacniających mięśnie Waszych pleców, one są bardzo ważne dla waszego kręgosłupa.

https://www.youtube.com/watch?v=DJ7Xb5a\_f4M

W razie pytań można do mnie pisać na email joanna.byr-domagala6@wp.pl

Pozdrawiam Was serdecznie p.Asia