

Temat: W jaki sposób dbam o higienę mojego ciała i umysłu?

Cel: wiesz w jaki sposób przestrzegać i dbać o higienę osobistą, znasz zagrożenia wynikające z braku higieny, potrafisz dbać o higienę umysłu.

Dla zrozumienia pełnego tematu obejrzyj filmy:

<https://youtu.be/H-KWdKhHQAc>

https://youtu.be/1fXCH8_c3sM

<https://youtu.be/C2yIDYIKkSU>

<https://youtu.be/tUZPHOb4zUc>

Pamiętaj o higienie!!!