

# ZESTAW 1 - ćwiczenia aparatu artykulacyjnego

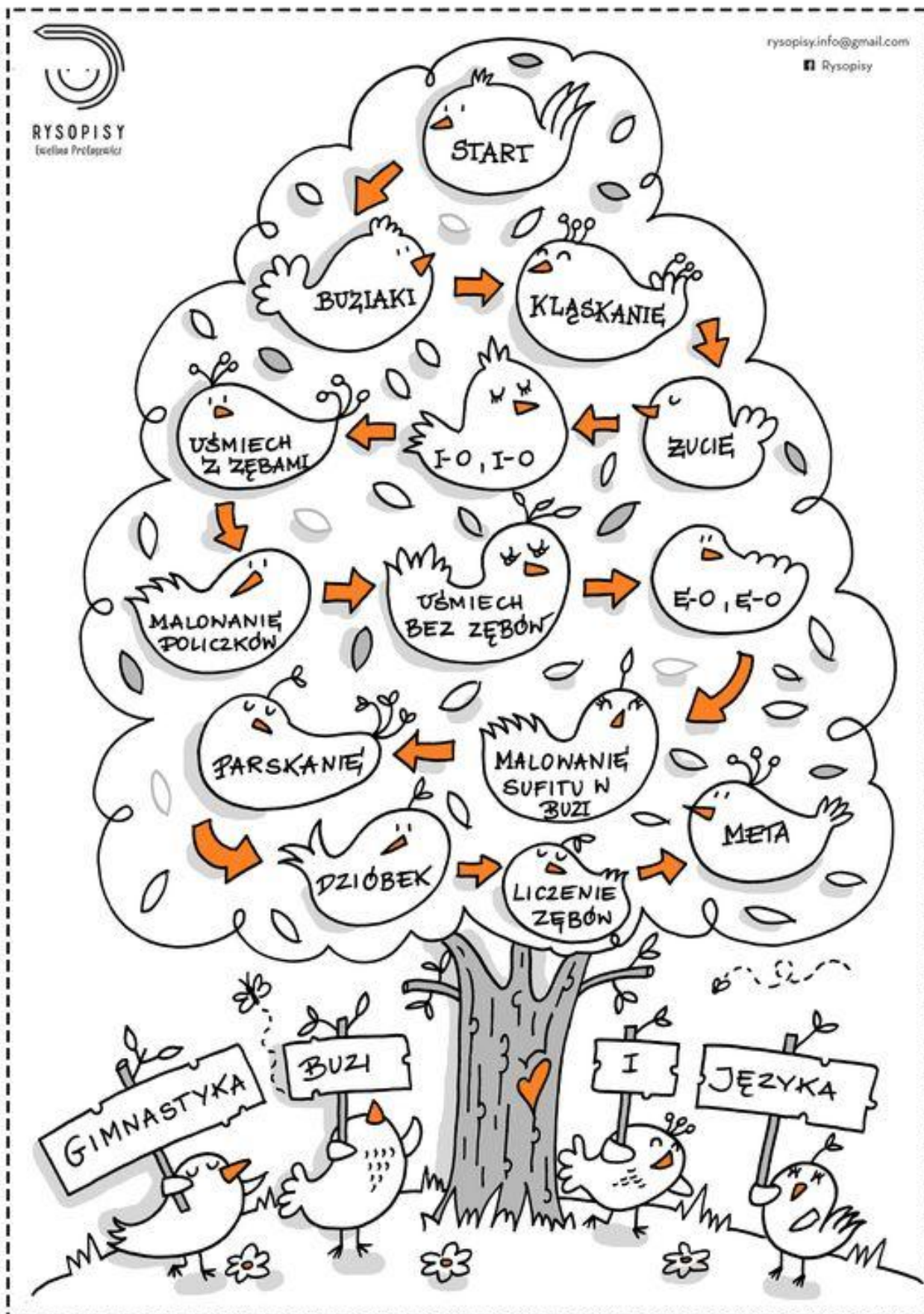
ćw. przeznaczone dla wszystkich dzieci, wykonujemy je codziennie. Dzieci naśladują rodziców lub wykonują ćwiczenia samodzielnie

## ZABAWA W MALOWANIE BUZI

Nasz język zamienia się w pędzel malarski i maluje mieszkanie w którym mieszka. wybieramy kolory i przesuwamy językiem po poszczególnych miejscach W ŚRODKU jamy ustnej.

- malujemy ściany - język przesuwa się po policzkach,
- malujemy sufit - przy otwartej buzi, język przesuwa się po podniebieniu od zębów w stronę gardła
- malujemy podłogę - na dole za zębami

GRY PLANSZOWE, wykonujemy zadania z poszczególnych pól





„Zamiataj” językiem  
podłogę w buzi.



Wymyśl sam  
ćwiczenie języka.



Przeskocz o 3 pola  
do przodu.



Przez 6 sekund uśmiechaj się,  
pokazując zęby.



Myl językiem  
dolne zęby od środka.



Udawaj lwa  
– wyszczerz zęby.



Tracisz 1 kolejkę.



Przesuń się o 1 pole  
do przodu.



Zrób śmieszny minę.



Cońnij się o 1 pole.



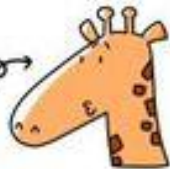
Podmuchał  
na dlonie jak  
na gorącą herbatę.

Do gry potrzebne będą kostka oraz pionki. Gracze rzucają kostką na zmianę i poruszają się o tyle pól, ile pokaże kostka. Wykonują wspólnie zadania opisane pod polem, na którym się zatrzymają. Ten, kto pierwszy dotrze do mety, wygrywa.

# GIMNASTYKA

## BUZI I JĘZYKA

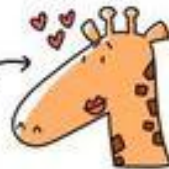
START



zrób dzióbek



kląskaj



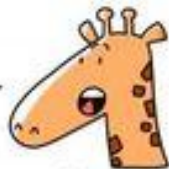
wysyłaj buziaki



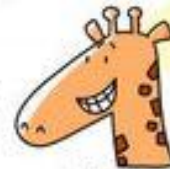
cofnij się  
1 pole



uśmiechnij się  
z zębami



policz zęby  
na górze



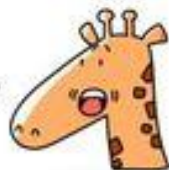
przejdź 2 pola do przodu



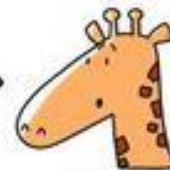
udawaj karetkę:  
e-o, e-o, e-o



zrób śmieszny  
minę



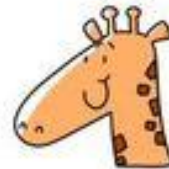
pomałujsufit  
w buzi



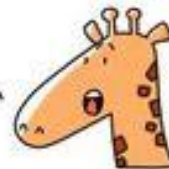
udawaj osiołka  
i-o, i-o, i-o, i-o



udawaj ssanie cukierka



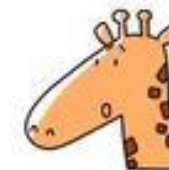
przeskocz 3  
pola do przodu



zaśpiewaj: la, la, la



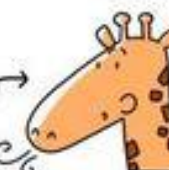
cofnij się 2 pola



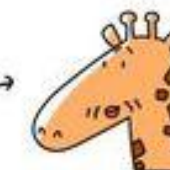
zrób zdziwioną  
minę



wymyśl swoje  
ćwiczenie

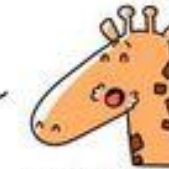


zrób wdych nosem  
i wydech ustami

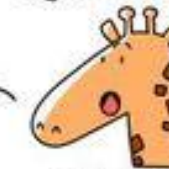


parskaj

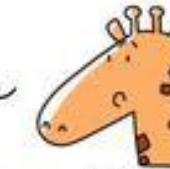
META



umyj zęby językiem



unięś czubek  
języka do góry



cofnij się 1 pole

# Baw się ze swoim dzieckiem

1. **Konik jedzie na przejażdżkę** - pokaż, jak kłaska, stukając językiem o podniebienie.



2. **Wilk gonit zająca** i bardzo się zmęczył. Wysuń język jak najdalej **jak dyszący wilk**.



3. **Huśtawka** - rób językiem jak ona - raz w górę, raz w dół.



4. **Zrób ryjek świnki** - wysuń obie wargi do przodu, na górnej wardze połóż słomkę i spróbuj ją jak najdłużej utrzymać;

5. **Naśladuj chomika** - przy mocno zaciśniętych wargach wypychaj policzki językiem raz z prawej, raz z lewej strony.



6. **Język malarz** - pomaluj językiem swoje podniebienie, zaczynając od zębów w stronę gardła.

[www.MalyLogopeda.wordpress.com](http://www.MalyLogopeda.wordpress.com)

## Gimnastyka ciała i języka



Język i ręce  
w górę



Język w lewo,  
lewa ręka w bok



Język w prawo,  
prawa ręka w bok



Język i ręce w dół



Język oblizuje wargi,  
biodra kręcą kółka



Język kłaska  
w rytm podskoków

[www.brzeczychrzascz.pl](http://www.brzeczychrzascz.pl)