

Ćwiczenie 1: Trening koncentracji i pamięci. (ćwiczenie kształtuje koncentrację uwagi, pamięć wzrokową i słuchową oraz utrwala naukę alfabetu)

Poproś kogoś aby podał Ci słowo, zapisz je i dopisz dwa kolejne wyrazy rozpoczynające się kolejnymi literami alfabetu.

Pomocnik:

a, ą, b, c, ć, d, e, ę, f, g, h, i, j, k, l, ł, m,
n, ń, o, ó, p, r, s, ś, t, u, w, x, y, z, ź, ż

Przykład

1 mama, noc, ogórek

.....

2

.....

3

.....

4

.....

5

.....

Ćwiczenie 2: Nauka przeszukiwania. (ćwiczenie kształtuje umiejętność wyszukiwania informacji w tekście np. z podręcznika, rozwija spostrzegawczość oraz pamięć wzrokową)

Znajdź w każdym rzędzie liczbę umieszczoną jako pierwszą i podkreśl ją.
Przykład:

27	25	43	63	35	34	<u>27</u>	29	36	54

31	77	27	89	45	31	22	71	12	17
64	39	25	26	54	87	95	64	59	15
18	63	95	64	85	87	18	36	67	86
73	37	25	67	73	22	48	92	34	27
90	27	89	45	31	22	71	58	52	90
43	25	43	63	46	95	64	85	23	68
56	12	56	78	95	64	13	75	21	55
14	58	94	69	12	78	95	14	44	37
39	98	94	58	38	92	17	19	39	97
35	18	35	39	94	46	67	75	41	28