



RODZICU!!! UWAGA WSZAWICA!!!

Wszawica głowowa to powszechny problem który nie jest wyłącznie oznaką braku higieny. Każdy może nabawić się wszawicy, a szczególnie podatne są dzieci i młodzież, które przebywają w skupiskach (żłobek, przedszkole, szkoła).

Podstawową zasadą profilaktyki wszawicy jest stała, systematyczna kontrola czystości skóry i włosów, dokonywana przez RODZICÓW lub OPIEKUNÓW i natychmiastowa likwidacja gnid i wszy w przypadku ich zauważenia.

Jeśli zaobserwujesz, że dziecko drapie się po głowie, a na jego skórze pojawiły się niewielkie, czerwone plamki, jest to znak, że mogło dojść do zarażenia wszawicą.

Uświadom dziecko, że pojawienie się wszy nie jest jego winą. Przekaż mu jednak też informacje, jak na przyszłość zachować ostrożność. Jednocześnie szybko działaj, aby nie doszło do rozprzestrzenienia wszy wśród członków rodziny lub rówieśników.

MIEJ ŚWIADOMOŚĆ, CZEGO SIĘ OBAWIAĆ

- ✓ Wszy głowowe mają barwę brązową lub szarą. Wielkością i kształtem przypominają ziarenka sezamu.
- ✓ Wszy głowowe nie potrafią skakać lub latać. Ich jedynym sposobem poruszania się jest pełzanie.
- ✓ Jaja wszy są nazywane gnidami. Mają one wielkość główki od szpilki i wytwarzają substancję kleistą, która zwiększa ich przyczepność do włosów.
- ✓ Zarówno wszy, jak i gnidy głowowe mogą nie być dostrzeżone na pierwszy rzut oka. Pasożyty lubią ciepło, dlatego bytują przy korzeniu włosa. Okolicami głowy, w których najprościej jest znaleźć wszy, są partie przy uszach oraz karku.
- ✓ Wszy głowowe nie przenoszą chorób. Do objawów wszawicy należą świąd skóry oraz niewielka, czerwona plamka lub zgrubienie. Dzieje się tak, ponieważ żywiąca się krwią wesz wstrzykuje w skórę swoją

ślinę, która wywołuje podrażnienie. Silne drapanie swędzącego miejsca może powodować uszkodzenie skóry, która jest narażona na zakażenia.

- ✓ Wszawica może powodować reakcje alergiczne organizmu.
- ✓ Wesz głowowa nie bytuje na zwierzętach domowych (pies, kot), dlatego nie mogą być one źródłem zakażenia.

JAK WYKRYĆ WSZY?

- ✓ Sprawdzając włosy w okolicy uszu oraz karku głowy;
- ✓ W przypadku długich włosów najłatwiej jest je wykryć podczas czesania włosów specjalnym grzebieniem nad białą kartką;
- ✓ Należy czesać włosy suche i wyczesywać je w pozycji pochylonej – głową do dołu;
- ✓ Jeśli niektóre „kropki” na kartce się poruszają to z dużym prawdopodobieństwem są to wszy;
- ✓ Poświęć czas na systematyczne czesanie włosów specjalnym, gęstym grzebieniem. Cesać powinna się cała rodzina. Czym szybciej wykryjesz wszy, tym szybciej się ich pozbędziesz;
- ✓ Włosy należy czesać bardzo dokładnie, ponieważ wszy i ich jajeczka są bardzo małe i trudne do usunięcia;



Prosimy o systematyczne, minimum cotygodniowe sprawdzanie dzieciom czystości głów. Jest to najlepsza możliwość skutecznego leczenia wszawicy oraz działań profilaktycznych, które w efekcie mogą zapobiec jej rozprzestrzenianiu.



Jak należy się zachować w przypadku zauważenia objawów wszawicy?

1. Natychmiast zawiadom wychowawcę dziecka. Nie wolno się wstydzić! Tylko wspólne działanie

może uchronić przed powtórny zakażeniem.

2. W przypadku wszawicy wskazane jest poinformowanie rodziców wszystkich dzieci, z którymi miało ono kontakt. Pomoże to w likwidacji ogniska wszawicy i w efekcie – zapobiegnie nawracającemu wzajemnemu zakażeniu się dzieci.
3. Stosuj specjalistyczne środki owadobójcze na wszy – szampony, lotiony, preparaty roślinne – na owłosioną skórę głowy. Leki dostępne są w aptekach, można je kupić bez recepty, należy stosować się ściśle według zaleceń zawartych w ulotce. Do preparatów często dołączony jest specjalny, bardzo gęsty grzebień do wyczesywania gniid.
4. Wszelkie zabiegi dezynfekcyjne powtórz po 7–10 dniach ze względu na wysoką odporność gniid.
5. Gdy dziecko przyniesie wszawicę do domu, narażona jest na nią cała rodzina. Dlatego kurację antywszawicową zaleca się wszystkim jej członkom
6. Należy zostawić dziecko w domu na co najmniej 3 dni , wtedy walka z wszami będzie szybsza i skuteczniejsza.



CZEGO ABSOLUTNIE NIE NALEŻY ROBIĆ:

- ✓ Nie należy profilaktycznie stosować leków przeciwko wszawicy!! (skóra uodparnia się na działanie leków, a substancje w nich zawarte są toksyczne)
- ✓ Nie wolno stosować u dzieci preparatów przeznaczonych dla zwierząt!!
- ✓ Nie należy golić skóry głowy.
- ✓ Nie wolno piętnować dziecka z wszawicą i jego rodziny – wszawica może wystąpić także pomimo dobrego poziomu higieny osobistej.

RODZICU!!

To nie wstyd mieć wszy - wstyd nic z nimi nie zrobić!

Informacje dla dzieci „w pigułce”

- Korzystam tylko z własnej odzieży. ☺
- Codziennie dokładnie szczotkuję włosy. ☺
- Do pielęgnacji i ozdoby włosów używam tylko własnych przyborów: szczotki, grzebienia, spinek, opasek, gumek itd. ☺
- Włosy myję przynajmniej raz w tygodniu. ☺
- Podczas zabawy i pracy unikam bezpośredniego kontaktu z głowami koleżanek i kolegów. ☺
- Jeżeli poczuję swędzenie lub pieczenie skóry głowy zwrócę się o pomoc do rodziców. ☺



Ulotka przygotowana w ramach działań profilaktycznych w celu zapobiegania i zwalczania wszawicy.

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Złoczewie