

23.10.2020 zajęcia z wychowawcą klasa V/VI

Moi Drodzy!

Zapewne wiele czytaliście, oglądaliście lub słuchaliście na temat kwarantanny. Często jednak nie przywiązujemy wagi do czegoś, co nas bezpośrednio nie dotyczy. Teraz niestety zaczęło. Dlatego odświeżcie sobie pamięć i przeczytajcie te zasady. Życzę Wam wszystkim zdrowia i szybkiego powrotu do szkoły. Zapewne ten rok przyniesie jeszcze niejedną trudną sytuację, ale ze wszystkim sobie poradzimy. Trzeba tylko mądrze i ostrożnie postępować, żeby nie narażać siebie i innych.

Zasady odbywania kwarantanny i izolacji obowiązujące od 2 września 2020 r.

I. Kwarantanna

1. Jest nakładana na osoby które miały styczność ze źródłem zakażenia (np. kontakt z osobą zakażoną).
2. Kwarantanna wynosi 10 dni licząc od dnia następującego po dniu styczności ze źródłem zakażenia.
3. Państwowy powiatowy inspektor sanitarny, w uzasadnionych przypadkach, może zdecydować o skróceniu albo zwolnieniu z obowiązku odbycia obowiązkowej kwarantanny.
4. Gdzie odbywasz kwarantannę:

Kwarantannę odbywasz w swoim miejscu zamieszkania, a jeżeli nie masz takiej możliwości, służby sanitarno--epidemiologiczne mogą skierować Cię do wyznaczonego ośrodka.

UWAGA! W trakcie kwarantanny nie możesz zmienić miejsca pobytu.

5. Jeśli w trakcie kwarantanny zrobiono Ci test na koronawirusa, a wynik jest negatywny, państwowy powiatowy inspektor sanitarny może Cię wcześniej zwolnić z kwarantanny. Jeśli się gorzej poczujesz, powinieneś zgłosić się do lekarza.

6. Co grozi za złamanie kwarantanny

Pamiętaj! Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi Ci grzywna do 30 tys. zł.!

Przestrzegaj następujących zasad:

- Zostań w domu— pod żadnym pozorem nie wychodź z domu! Nie przyjmuj nikogo. Jeśli w domu są osoby bliskie, które miały z Tobą kontakt po tym, jak domu zetknąłeś się z

koronawirusem, one też podlegają kwarantannie.

- jeśli musisz mieć kontakt z kimś, zachowuj odstęp min. 1,5 m.
- monitoruj swój stan zdrowia:
 - regularnie mierz temperaturę,
 - zwracaj uwagę na Twoje samopoczucie, czy nie masz problemów z oddychaniem, bólów mięśni, kaszlu lub innych niepokojących objawów,
 - jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij teleporady medycznej.

Policjanci będą sprawdzać, czy przestrzegasz kwarantanny. Współpracuj z nimi.

7. Czy dostaniesz zaświadczenie o kwarantannie

Nie dostaniesz żadnego zaświadczenia. Nie ma takiej potrzeby, bo informacje są przetwarzane elektronicznie od momentu skierowania Cię na kwarantannę.

9. Aplikacja na kwarantannę

Będzie ona monitorowała, czy przestrzegasz kwarantanny, ale również da Tobie m.in. możliwość podstawowej oceny stanu zdrowia, zgłoszenia się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które mogą dostarczać leki, czy artykuły spożywcze.

Dostaniesz SMS zachęcający do ściągnięcia i zainstalowania aplikacji. Aplikację pobierzesz z App Store lub Google Play. Po jej zainstalowaniu zarejestruj się za pomocą numeru telefonu. Twoje konto zostanie zweryfikowane po wprowadzeniu kodu, który otrzymałeś w wiadomości SMS.