**INSTYTUCJE I OSOBY POMOCNE W SYTUACJACH ZAGRAŻAJĄCYCH**

**BEZPIECZEŃSTWU DZIECI, MŁODZIEŻY I ICH RODZIN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.P** | **INSTYTUCJA / OSOBA** | **KONTAKT** |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  ul. Pankiewicza 5-7 66-400 Gorzów Wlkp. | tel. 95 733 04 58 do 61  e-mail:pcpr@powiatgorzowski.pl |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Kościelna 10 66-415 Kłodawa | tel.95 721 66 63  e-mail:sekretariat@klodawa.gopsinfo.pl |
| 3. | Komisariat policji / punkt konsultacyjny dzielnicowych ul. Gorzowska 40 66-415  st. sierż. Barbara Pawlak | tel. 519 534 402 lub 997 |
| 4. | Ośrodek Interwencji Kryzysowej  ul. Okrzei 39 66-400 Gorzów Wlkp.  (czynny całą dobę) | tel. 95 721 42 15  e-mail:sekretariat@oik.pl |
| 5. | Ośrodek Profilaktyki Wczesnej Terapii MONAR ul. Ogińskiego 43 66-400 Gorzów Wlkp.   * Poradnia leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży | tel. 95 736 71 71  e-mail:gorzow@monar.org.pl |
| 6. | Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna  ul. Pankiewicza 5-7 66-400 Gorzów Wlkp. | tel. 95 733 04 67; 95 733 04 68  e-mail:porpsychped1@powiatgorzowski.pl. |
| 7. | Instytut Zdrowia Psychicznego PARA FAMILIA ul. Walczaka 12b/12  66-400 Gorzów Wlkp. | tel. 95 783 51 81  e-mail:kontakt@izp-parafamilia.pl |
| 8. | Dialog Lubuski Instytut Psychoterapii  i Kreatywności ul. Walczaka 25 66-400 Gorzów Wlkp. | tel. 577 704 888  e-mail:biuro@dialog-gorzow.pl |
| 9. | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży / NFZ  ul. Nowa 2 A 65-339 Zielona Góra  ul. Wojska Polskiego 37 67-100 Nowa Sól | tel.782 614 637 od 8.00 do 14.00 (rejestracja)  e-mail:biuro@relacja.zgora.pl  tel. 669 132 411 |
| 10. | dr Małgorzata Przybylska –psychiatra, psychiatra dziecięcy ul. Kombatantów 34 66-400 Gorzów Wlkp. | tel. 502 428 627 |
| 11. | mgr Dorota Hennig- psycholog-seksuolog dziecięcy ul. gen. Wł. Sikorskiego 6/7, 65-048 Zielona Góra | tel. 606 320 412  e-mail:dorotahenning@wp.pl |
| 12. | Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży dr Małgorzata Tokarczuk-psychiatra dziecięcy  Kostrzyn n/ Odrą | tel. 513 858 882 |
| 13. | CYBERPRZEMOC  www. helpline.org.pl | tel. 800 100 100 pn- pt 12.00-18.00/bezpłatnie  [www.helpline.org.pl/czat](http://www.helpline.org.pl/czat) |
| 14. | Telefon zaufania dla dzieci i dorosłych w kryzysie emocjonalnym | tel. 116 123 codziennie 14.00-22.00/bezpłatnie  www.116123.edu.pl |
| 15. | Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży | tel. 116 111/bezpłatnie od 12.00-20.00  [www.116111.pl](http://www.116111.pl) 24h |